



ELTERNMITWIRKUNG
BOTTIGHOFEN

Newsletter
August 2024

Thema Übergänge



Liebe Eltern

Das neue Schuljahr hat begonnen. Für die meisten Familien bedeutet das viel Neues: der Eintritt in den Kindergarten, der erste Schultag oder auch eine neue Lehrperson bei einem Stufenwechsel sind Veränderungen, mit denen Kinder umgehen lernen müssen. Eine aktive Begleitung der Kinder durch uns Eltern ist dabei wichtig: Bleibt in dieser Zeit in enger Verbindung mit eurem Kind, hört ihm zu und sprecht über seinen neuen Alltag und über seine Gefühle.

In diesem Newsletter möchten wir euch Tipps geben zum Umgang mit Übergängen, falls die letzten Tage etwas herausfordernd waren.

Übrigens: eine Möglichkeit, mit eurem Kind Zeit zu verbringen und dabei noch etwas Gutes zu tun, habt ihr am Samstag, 14. September 2024. Die ElternMITwirkung organisiert den Clean-Up Day 2024 in Bottighofen und hofft auf ganz viele Helfer:innen. Mehr Infos dazu in diesem Newsletter.

Viel Spass beim Lesen und liebe Grüsse vom
Team der ElternMITwirkung

Spannendes für euch - mit diesen Links gehts schnell

[Übergänge meistern](#) [Clean-up Day](#) [Mediennutzung](#)
[Schul-Nähkästchen](#) [Über die ElternMITwirkung](#)

8 Tipps, wie du dein Kind bei Übergängen begleiten kannst



"Die einzige Konstante im Leben ist die Veränderung." Dieser weise Satz vom griechischen Philosophen Heraklit hat auch heute nichts von seiner Aktualität eingebüsst. Es ist deshalb immens wichtig, dass wir unsere Kinder in ihrer Kindheit gut begleiten bei Übergängen. Das gibt Sicherheit und das nötige Selbstvertrauen, es später auch allein zu schaffen.

Ein paar grundlegende Tipps, die einfach umzusetzen sind:

1. Fangt früh an, die Veränderung zu thematisieren. Erklärt dem Kind, was anders wird. Welche Abläufe neu sein werden. Denn Wissen ist Macht. Alles was unvorbereitet kommt, kann Angst auslösen.
2. Redet mit euren Kindern. Hört zu. Nehmt ihre Ängste ernst. Erzählt von eigenen, ähnlichen Erfahrungen, damit sich das Kind nicht so alleine fühlt.
3. Erinnernt euch zusammen an gelungene Übergänge. Vergangene Erfolgserlebnisse stärken das Selbstbewusstsein.
4. Fragt nicht: "Freust du dich auf die Schule/den Kindergarten/den neuen Lehrer?" Das verunsichert die Kinder. Denn im Gegensatz zu uns, die schon viele Erfahrungen gemacht haben, können sie sich meistens nicht vorstellen, was kommt.
5. Erfindet ein Ritual. Malt ein Herz auf die Hand. Gebt einen Glücksstein mit. Lasst das Kuscheltier im Thek mitkommen. Das gibt dem Kind Sicherheit, wenn es sich alleine fühlt.
6. Macht in den ersten Wochen wenig ab. Gebt dem Kind die Möglichkeit, den Tag zu verarbeiten und zur Ruhe zu kommen.
7. In der Anfangszeit braucht euer Kind viel Zeit und Zuwendung. Gebt ihm/ihr die nötige Geborgenheit und genießt gemeinsame Momente.
8. Wenn ihr selber unsicher seid mit der neuen Situation, versucht euch zu informieren. Bittet die Lehrperson um ein Gespräch. Euer Kind merkt, wenn ihr ängstlich seid oder nicht überzeugt von etwas. Eure Sorgen und Ängste dürfen nicht diejenigen vom Kind werden.

Zusatzinfos zum Thema Übergänge begleiten

Wir haben hier ein paar spannende Links zusammen getragen, für alle, die noch mehr über das Thema wissen wollen.

- Fritz und Fränzi hat ein ganzes Dossier zum Thema Kindergarten- und [Schulstart](#) - unbedingt reinschauen
- Pro Juventute informiert zu:
 - [Neuanfänge](#)
 - [Schulanfang](#)
- [Gute Tipps vom Beobachter](#)
- [Artikel auf "mal ehrlich"](#) - super Artikel mit spannenden Infos
- Konkrete Ideen, wie Eltern den Schulanfang positiv unterstützen können in diesem [Blog](#)
- Der persönliche [Erfahrungsbericht](#) einer Mutter



Clean-up Day am Samstag, 14.9.2024 Macht mit!

Helft mit, Bottighofen ein kleines bisschen sauberer zu machen. Am Clean-up Day, organisiert durch die ElternMITwirkung zusammen mit "Around the Bodensee Clean Up", habt ihr und eure Kinder die Möglichkeit, einen Vormittag draussen zu verbringen, mit anderen Familien Spass zu haben und gleichzeitig Müll einzusammeln. Die Gemeinde Bottighofen dankt den Helfern mit einer feinen Stärkung.

Wann: Samstag, 14.9.2024 von 10 bis 12 Uhr

Treffpunkt: 10 Uhr beim Schulhaus Bottighofen

Ablauf: die Teilnehmer werden in zwei Gruppen aufgeteilt, welche danach entweder am See oder im Wald Abfall einsammeln gehen

Material: Handschuhe, Müllsäcke, Greifzangen etc. werden zur Verfügung gestellt

Anziehen: wettergerechte Kleidung, in der man zwei Stunden draussen verbringen kann

Weitere Infos zum Clean-Up Day

Tipps & Tricks in Bezug auf die Mediennutzung

Da sich einige Teilnehmer unseres Elternanlasses noch etwas konkretere Angaben und Tipps gewünscht hatten, geben wir euch hier gerne ein paar Empfehlungen von Pro Juventute mit:

Empfohlene Medienzeit pro Tag:

2-4 Jahre: 5-10 Minuten (nicht täglich)

4-8 Jahre: 30 bis maximal 60 Minuten

9-10 Jahre: 60-100 Minuten

ab 10 Jahren: ein wöchentliches Kontingent vereinbaren

Anzeichen für einen zu hohen Medienkonsum:

- andere Aktivitäten werden vernachlässigt
- starke Stimmungsschwankungen
- Schlafmangel und Müdigkeit

Der richtige Zeitpunkt für das erste eigene Smartphone?

Pauschal kann das nicht beantwortet werden, da jedes Kind anders ist. Pro Juventute aber sagt, dass im Allgemeinen die Kinder ab der Oberstufe, also ab 12, 13 Jahren, die nötige Reife dafür haben. Pro Juventute hat dafür extra eine Checkliste erstellt. [Hier](#) findet ihr sie.

[Hier gehts zum Bericht über den Elternanlass zum Thema Medien](#)

Aus dem Schul-Nähkästchen

"Je länger ich als Schulleiterin arbeite, desto bewusster wird mir, wie wichtig Übergänge für Schülerinnen und Schüler sind. Ein Übergang kann aktiv gestaltet werden, indem alle Beteiligten sich frühzeitig kennenlernen und austauschen und die Informationsweitergabe sorgfältig gestaltet wird. Je mehr alle Beteiligten wissen und im Austausch sind, desto besser können allfällige Klippen umschifft und der Übergang für das Kind hilfreich gestaltet werden. Auch ich befinde mich gerade im Übergang von der Schule Amriswil in die Schule Bottighofen und freue mich auf viele Begegnungen und viel Austausch."



Mette Baumgartner, Schulleitung Bottighofen

Wer ist die ElternMITwirkung? Finde es heraus

Die Mitglieder der ElternMITwirkung vertreten jeweils gemäss Alter der eigenen Kinder eine Schulstufe. Heute stellen sich die beiden Verantwortlichen für die Kindergartenstufe vor: Katharina und Sarah.



Katharina mit 3 Kids im Alter von 3, 6, und 7 (vorne, 2. von rechts)

Was zeichnet für dich die Schule Bottighofen aus?

Die Zusammenarbeit zwischen Lehrkräften, Eltern und anderen Beteiligten ist super. Ausserdem schätze ich die verschiedenen Angebote für die Schülerinnen und Schüler sehr.

Was ist deine Lieblingskinderserie oder -kinderfilm?

Sarah mit 3 Kids im Alter von 3, 5 und 6 (vorne, ganz rechts)

Warum bist du bei der ElternMITwirkung dabei?

Eine gute Schule mit engagierten Lehrpersonen, die auf die Bedürfnisse der Kinder und Eltern eingehen, ist keine Selbstverständlichkeit. Ich möchte dazu beitragen, dass es während der Schulzeit meiner 3 Kinder so bleibt.

Welche Superkraft hast du oder wünschst du dir?

*Bobo Siebenschläfer und Micky Maus
Wunderhaus*

*Mit weniger Schlaf auszukommen wäre
ab und zu ganz hilfreich.*

Was machst du nicht mehr, seit du Kinder hast?

Viel Schlafen.

Was sind/waren die besten Ferien mit deiner Familie?

Wir gehen immer campen im Sommer.

Welche drei Dinge sollen deine Kinder von dir lernen?

Zuversicht, Selbstvertrauen und wie man Kaffee macht.

Das ist für alle total relaxt. Ausser es regnet an 12 von 14 Tagen. Dann ist es nicht so lustig. Aber dieses Jahr hatten wir Glück: es war sogar eher zu heiss. .

Das ist für alle total relaxt. Ausser es regnet an 12 von 14 Tagen. Dann ist es nicht so lustig. Aber dieses Jahr hatten wir Glück: es war sogar eher zu heiss. .

Das ist für alle total relaxt. Ausser es regnet an 12 von 14 Tagen. Dann ist es nicht so lustig. Aber dieses Jahr hatten wir Glück: es war sogar eher zu heiss. .

Was ist der Schlüssel zu einer guten Erziehung?

Eine sichere Bindung zu den Kindern aufzubauen.

Was macht dir mit deiner Familie am meisten Spass?

Dabei zu sein, wenn meine Kinder etwas Neues lernen (Velo fahren, Schwimmen etc.) und ihre Freude und Stolz zu teilen.



Eure Meinung zählt

Gibt es ein Thema, das euch brennend interessiert und zu dem ihr gerne Input von einem Experten hättet? Nach dem Anlass zur Mediennutzung nehmen wir gerne eure Ideen für das Thema des nächsten Elternanlasses entgegen.

[Ideen einreichen](#)

Mehr Infos unter www.elternbottighofen.ch

Herausgeber:

elternMITwirkung Bottighofen

Höhgasse 18

8598 Bottighofen

info@elternbottighofen.ch

If you no longer wish to receive this newsletter,
[click here to unsubscribe.](#)

[Legal Notice](#) · [Terms of Use](#) · [Privacy Policy](#)